

INFORME DE LOGROS Y AVANCES DEL PROGRAMA

2018

I. ÍNDICE.

I. Índice.	2
II. Marco Normativo.	3
III. Resumen Ejecutivo.	4
IV. Avance y logros de cada objetivo.	6
Avances y Logros del Objetivo 1.	6
Resultado de Indicadores.	9
Avances y Logros del Objetivo 2.	11
Resultado de Indicadores.	13
Avances y Logros del Objetivo 3.	19
Resultado de Indicadores.	23
Avances y Logros del Objetivo 4.	29
Resultado de Indicadores.	32
V. Glosario	34
VI. Siglas	35

II. MARCO NORMATIVO.

Este documento se presenta con fundamento en lo establecido en el Numeral 18 del Acuerdo por el que se emiten los Lineamientos para elaborar, dictaminar y dar seguimiento a los Programas derivados del Plan Estatal de Desarrollo 2016-2021, el cual señala que: “Las dependencias y entidades deberán difundir y publicar en sus páginas de internet, los programas a su cargo el día siguiente de su aprobación. Asimismo, deberán publicar dentro del primer bimestre de cada año, en el mismo medio electrónico, los logros obtenidos de conformidad con los objetivos, indicadores y metas definidas en los programas.

III. RESUMEN EJECUTIVO.

En **Infraestructura Deportiva** durante el ejercicio 2018, se hizo una inversión por un importe de \$1'136,121.42 destinado para obras de rehabilitación, cabe aclarar que en este año no se destinaron recursos para obra nueva. Las rehabilitaciones se realizaron en dos Instalaciones Deportivas el Pabellón de Gimnasia del "CUM" y la Alberca Olímpica Héroe de Caborca, que consistió principalmente en la instalación de aire acondicionado, instalación de salidas de emergencia, alimentación eléctrica en pabellón y en alberca, rehabilitación y mantenimiento de subestaciones existentes, entre otros conceptos. Se continuaron las acciones de mantenimiento y conservación habituales, pero para mantener adecuadamente los 235,000m² de superficie de las instalaciones deportivas a cargo de la CODESON, se requiere un esfuerzo significativo, así como la atención inmediata de reparaciones menores y mayores. De igual forma, es necesaria la reparación inmediata de cualquier desperfecto que se presente en las instalaciones que ofrecen cursos deportivos al público, además de su operación habitual que demanda una gran cantidad de servicios, tal es el caso de la Alberca Olímpica Héroe de Caborca que atiende a un promedio de 800 alumnos mensualmente en temporada alta y 200 en el resto del año, esto implica primordialmente destinar gasto para el mantenimiento y limpieza del agua de la alberca, energía eléctrica, gas para mantener el agua en la temperatura adecuada, entre otros insumos. También entre las instalaciones que en el 2018 ofrecieron servicios al público se encuentra el Pabellón de Gimnasia de la Unidad Noroeste y la Alberca Semiolímpica de la Unidad Deportiva Ana Gabriela Guevara.

En Sonora es un derecho constitucional que toda persona tenga acceso a la cultura física y a la práctica del deporte, es por esto que el **Deporte Social** es catalogado como aquel dirigido a lograr que cualquier sector de la población sin distinción de género, edad, discapacidad, condición social, religión, opiniones, preferencias o estado civil, tengan igualdad de participación en actividades deportivas con finalidades recreativas, educativas, y de salud o rehabilitación, la CODESON tiene a su cargo la promoción, fomento y estímulo del Deporte, en este sentido apoyó varias carreras populares tanto en especie como de manera económica, eventos que se han tornado en una forma efectiva de motivar la activación de un mayor número de personas, así también la impartición de rutinas de activación física en los Centros de Desarrollo para el Adulto Mayor CEDAM a cargo de SEDESSON, se volvieron este 2018 parte de los apoyos permanentes que brinda la CODESON.

Se llevaron a cabo visitas a escuelas para la promoción de la activación física y la celebración de torneos entre los niños y jóvenes, además de impartir pláticas a través de los Atletas de la Ola Roja con el "Ejemplo que Construye", como una manera de motivarlos a la práctica de la disciplina deportiva de su preferencia en las instalaciones de la CODESON. También el apoyo al deporte estudiantil se hace notorio primordialmente en la promoción y el uso de instalaciones deportivas a cargo de esta Comisión, así también la participación con los internos de los Centros de Readaptación Social en torneos de box, ha resultado para ellos una forma positiva de ocupar su tiempo de internamiento. Otro de los apoyos que se realiza cada año es el otorgado a las Asociaciones Deportivas Estatales representantes de cada una de las disciplinas deportivas en el Estado, esto en contribución al cumplimiento de sus programas de trabajo anuales, entre otras acciones que se describen más ampliamente en el objetivo institucional correspondiente.

El deporte de alto rendimiento promueve, fomenta y estimula el que todos los atletas de Sonora puedan mejorar su nivel de calidad deportiva. En el ciclo 2018 las acciones más destacadas fueron orientadas en dos rubros, el control del sistema de preparación del deportista y la participación de calidad de los atletas en los eventos nacionales e internacionales.

En el sistema del control de la preparación de los deportistas se fortaleció la integración de indicadores de las ciencias aplicadas al deporte para evaluar y mejorar los procesos de entrenamiento; también se incrementó la calidad de los análisis técnicos de entrenamiento en coordinación con el Área Técnica Metodológica de la CODESON, generando esto una mayor conciencia pedagógica en la aplicación de los contenidos planificados en la preparación de los atletas. El indicador más utilizado para medir los resultados es el medallero de los diferentes eventos convocados, siendo Sonora un estado que en el plano nacional destaca en los deportes de Levantamiento de Pesas, Atletismo, Luchas Asociadas, Gimnasia Artística y Tae Kwon Do.



Prof. Genaro Alberto Enríquez Rascón.

Director General de la Comisión del Deporte del Estado de Sonora.

IV. AVANCE Y LOGROS DE CADA OBJETIVO.

Avances y Logros del Objetivo 1:

Impulsar el deporte a través de espacios apropiados, seguros y accesibles que fomenten la práctica deportiva y el desarrollo del deporte de alto rendimiento en el Estado.

Introducción.

La activación física, el deporte social y el deporte de alto rendimiento requieren de espacios adecuados para su desarrollo. La Comisión cuenta con 10 espacios deportivos a su cargo, ubicados en diferentes puntos de Hermosillo, los cuales alojan a 48 instalaciones con la posibilidad de practicar más de 30 disciplinas deportivas, dirigidas a los distintos sectores de la población, niños y jóvenes, amas de casa, adultos, adultos mayores, talentos deportivos, atletas de alto rendimiento, así como espacios para la recreación y activación física.

Contamos con áreas deportivas tan grandes como el Estadio de Fútbol Héroe de Nacozari con 32,193 m² de superficie, que a su vez alberga una pista de atletismo de 400 metros con 8 carriles; el Gimnasio Héroes de Cananea –mejor conocido como CUM- con 13,834 m²; la Alberca Olímpica Héroes de Caborca; pabellones de gimnasia, box, halterofilia y deportes de combate, campo de tiro con arco y área de tiro deportivo, área de lanzamiento de disco, martillo y jabalina, velódromo, y la más reciente edificación (2016) el pabellón para deportes de pelota todas ellas en la Unidad Deportiva del Noroeste. Gimnasio Polifuncional de 3,994 m²; alberca semiolímpica y patinódromo en la Unidad Deportiva Ana Gabriela Guevara. Además de los campos de softbol “Fernando M. Ortiz”, Estadio Mundialistas Hermosillenses y Estadio “Carlos Rendón” y campos de béisbol, fútbol, sóftbol, fútbol americano, canchas de básquetbol, frontón, tenis ubicados en estas y en instalaciones deportivas como la Unidad Deportiva de Hermosillo, Unidad Deportiva Ley 57, entre otras.

En total son 48 instalaciones para el desarrollo de diferentes disciplinas deportivas y actividades, las cuales suman más de 235,000 m², con una capacidad para 47,000 personas. Para mantener en buen estado estas instalaciones es necesario actividades de mantenimiento diario, como limpieza, jardinería, recolección de basura, reparaciones eléctricas, plomería, soldadura, pintura, albañilería hasta el desarrollo de obras de rehabilitación las cuales debido a los grandes espacios requieren de inversiones significativas. También es necesario la protección y resguardo de las instalaciones mediante la vigilancia y control de uso de las mismas, así como la verificación de las condiciones de entrega de las mismas en el caso de arrendamiento.

Es importante mencionar que la Comisión cuenta con la facultad para la ejecución de obra pública dirigida a la práctica deportiva y activación física, lo que permite hacer frente a las necesidades mayores de rehabilitación de los 10 espacios públicos deportivos a su cargo, así como la elaboración de proyectos para el desarrollo de nueva obra pública deportiva. También brinda asesoría a los municipios del Estado en el desarrollo de proyectos de instalaciones deportivas para sus localidades.

Logros.

En el tema de infraestructura deportiva se trabajó en 2 obras de rehabilitación y mantenimiento de instalaciones deportivas, consistentes en:

- 1) Reparación y Mantenimiento de Pabellón de Gimnasia de la Unidad Deportiva del Noroeste, con un recurso estatal ejercido de \$516, 923 con el siguiente alcance:
 - Accesorios e instalaciones de aire acondicionado.
 - Jardinera.
 - Instalación de salidas de emergencia.
 - Rehabilitación de hidroneumático existente.
 - Reposición de focos en luminarias existentes.
- 2) Reparación y Mantenimiento de Eléctrico en el Centro de Alto Rendimiento, con un recurso estatal de \$626, 629.54 con el siguiente alcance:

- Alimentación eléctrica a pabellón de gimnasia.
- Alimentación eléctrica a ventilación de Alberca Héroes de Caborca.
- Rehabilitación y mantenimiento a subestaciones existentes.

Además de las actividades requeridas para mantener en buen estado y en condiciones seguras 235,823.81 m² de instalaciones a cargo de esta Comisión, como limpieza, jardinería, recolección de basura, reparaciones eléctricas, plomería, soldadura, pintura, albañilería, vigilancia y fumigación, entre otras. También es necesaria la preparación, atención y limpieza de los recintos deportivos que son sujetos de arrendamiento.

Actividades.

Proyectos de Infraestructura Deportiva.

1. Integración de cartera de proyectos de instalaciones deportivas tales como: rehabilitación y equipamiento de espacios deportivos ya existentes, construcción de campos deportivos de fútbol y béisbol, construcción de unidades deportivas, estadios, centros de iniciación deportiva, canchas, instalación de iluminación, entre otras obras, con la finalidad de solicitar recursos para los municipios de Hermosillo, Cajeme, San Luis Río Colorado, Agua Prieta, Etchojoa, Sáric, Banámichi, San Pedro de la Cueva, Nogales, Caborca, Nacozari de García, Huásabas, Bacerac, Sahuaripa, Suaquí Grande, Pitiquito, Guaymas, Rosario, Etchojoa, Benito Juárez, Puerto Peñasco, Navojoa, Nacozari de García, Benjamín Hill, Bacanora y General Plutarco Elías Calles.
2. Elaboración de proyecto ejecutivo y presupuesto base para Rehabilitación, Adecuación y Equipamiento del área de Patinaje y Canchas de Hockey existentes ubicadas dentro de la Unidad Deportiva Ana Gabriela Guevara con ubicación en Av. Xólotl, Los Altares, C.P. 83294, Municipio de Hermosillo.
3. Elaboración de Notas Técnicas para la gestión de recursos para Construcción de Barda Perimetral, Módulos de Acceso, Alumbrado Integral y Circuito Cerrado en Unidad Deportiva del Noroeste de Hermosillo, Sonora.

Obra de rehabilitación y conservación.

4. Instalación y suministro de accesorios de aire acondicionado, jardinera, instalación de salidas de emergencia, rehabilitación de hidroneumático existente, reposición de focos en luminarias existentes en Pabellón de Gimnasia de la Unidad Deportiva del Noroeste.
5. Alimentación eléctrica a Pabellón de Gimnasia, alimentación eléctrica a ventilación de Alberca Héroes de Caborca, rehabilitación y mantenimiento a subestaciones existentes de la Unidad Deportiva del Noroeste.

Mantenimiento.

6. Acciones destacadas en Unidad Deportiva del Noroeste: Limpieza y cernido de arena de fosas de salto en el Estadio de Fútbol Héroe de Nacozari, limpieza de registros de drenaje colapsados ubicados en explanada de la Unidad, modificación de atriles de Tiro con Arco para Olimpiada Regional Juvenil 2018, pintado del Área de Tiro Deportivo, reparaciones eléctricas en el Estadio de Softbol Fernando M. Ortiz, reinstalación de bombas de 20 H.P. en el cuarto de máquinas de la Alberca Olímpica Héroes de Caborca, fabricación e instalación de rejas de protección para una de las entrada laterales de la Alberca Héroes de Caborca, reparación y mantenimiento de aires acondicionados de la Villa de Atletas de Alto Rendimiento.

Fabricación de bancas para Pabellón de Pelota, reemplazo de aspersores de riego y reparación de bomba sumergible en el Área de Lanzamiento, reparación de barras de entrenamiento metálicas en áreas verdes contiguas a trotapista, sustitución de piso en el área de fisioterapia del Centro de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte, rehabilitación de instalación eléctrica vandalizada del área de Medicina Deportiva,

cambio de focos y balastos de lámparas del área de lanzamiento, fabricación e instalación de sujetadores para sillas de atletas paralímpicos en el área de lanzamiento, instalación de puerta dañada del Pabellón de Box Olímpico Julio César Chávez, reemplazo de puerta de Pabellón de Gimnasia de Unidad Deportiva del Noroeste.

Además cambió de focos y balastos de Gimnasio Héroes de Cananea (CUM), fabricación de postes para canchas de volibol, reemplazo de ventana de cristal de Villa de Atletas de Alto Rendimiento, reparación de aparatos de gimnasio de preparación física, reparación de fuga en estadio Fernando M. Ortiz, soldadura de mesas de tiro deportivo, rehabilitación de instalación eléctrica en Estadio Fernando M. Ortiz, reparación de malla sombra de las áreas de descanso de la trotapista, trazado de canchas de handball en el CUM, instalación eléctrica para alimentar centro de carga y reparación de techo en taquilla del cum, fabricación de bases para instalación de alumbrado en el interior del estadio Héroe de Nacozari, reparación de cisterna del estadio Fernando M. Ortiz, rehabilitación de vestidor de hombres en estadio de hockey, instalación de lámparas de 400w en la alberca Héroes de Caborca, entre otras.

7. Acciones destacadas en Unidad Deportiva Ana Gabriela Guevara: Limpieza y pintura de la alberca semiolímpica (3,363.6 m²), entre otras.
8. Acciones destacadas en Estadio de Softball Mundialistas Hermosillenses: Se realizaron trabajos que permitieron otorgar mayor protección y mejorar las condiciones de uso de esta instalación como, reparación de puertas de baños, enrejado de puertas de la Casa Club, cableado eléctrico de lámparas del campo y de exterior de casa club, entre otras.
9. Acciones en otras instalaciones: Trabajos de soldadura registros eléctricos en Estadio de Softbol Carlos Rendón, desalojo de áreas del Gimnasio del Estado de Sonora para su remodelación, reparación de tuberías, llaves, fluxómetros en baños e instalación de cerraduras en Deportivo Ley 57, entre otras.

Atención a eventos en instalaciones deportivas.

10. Preparación, atención y limpieza de los recintos deportivos que son sujetos de arrendamiento.

Instalación	Evento
Pabellón de Pelota	Olimpiada Estatal 2018
Ana Gabriela Guevara	Olimpiada Estatal 2018
Pabellón de Pelota	1er. Congreso Internacional de Educación Física y Deporte
Cancha de Hockey de Pasto	1er. Congreso Internacional de Educación Física y Deporte
Pabellón de Halterófila	Olimpiada Estatal 2018
Pabellón de Hockey de Pasto	Olimpiada Estatal 2018
Centro de Usos Múltiples (Box)	Olimpiada Estatal 2018
Centro de Usos Múltiples (BOX)	Olimpiada Regional 2018
Pabellón de Pelota	Concentración de Basquetbol
Tiro con Arco	Olimpiada Regional Tiro

Instalación	Evento
Pabellón de Pelota	Olimpiada Estatal 2018
Ana Gabriela Guevara	Olimpiada Estatal 2018
Centro de Usos Múltiples	Copa Sonora 2018
Gimnasia de Trampolín	Copa Sonora 2018
Pabellón Pelota	Campamento Estatal de Basquetbol
Pabellón Pelota	Torneo de Basquetbol Open-Run
Pabellón Pelota	Campamento Nacional de Basquetbol
Pabellón de Tiro con Arco	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Fernando M. Ortiz (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Mundialista Hermosillenses (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Carlos Rendón (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Plutarco Elías calles (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Héroes de Nacozari (Atletismo)	Olimpiada Estatal 2018
Gimnasio de Estado (Basquetbol)	Olimpiada Estatal 2018
Pabellón de Pelota	Segundo torneo de Luchas

Resultado de Indicadores.

Indicador 1.1. Infraestructura Deportiva.

Año		Obras terminadas
2016	Línea Base	10
2017	Meta	8
	Logro	8
2018	Meta	10
	Logro	2
2019	Meta	10
2020	Meta	10
2021	Meta	10

Instalación	Evento
Pabellón de Pelota	Olimpiada Estatal 2018
Ana Gabriela Guevara	Olimpiada Estatal 2018
Centro de Usos Múltiples	Copa Sonora 2018
Gimnasia de Trampolín	Copa Sonora 2018
Pabellón Pelota	Campamento Estatal de Basquetbol
Pabellón Pelota	Torneo de Basquetbol Open-Run
Pabellón Pelota	Campamento Nacional de Basquetbol
Pabellón de Tiro con Arco	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Fernando M. Ortiz (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Mundialista Hermosillenses (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Carlos Rendón (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Plutarco Elías calles (softbol)	Olimpiada Estatal 2018
Estadio Héroes de Nacozari (Atletismo)	Olimpiada Estatal 2018
Gimnasio de Estado (Basquetbol)	Olimpiada Estatal 2018
Pabellón de Pelota	Segundo torneo de Luchas

Resultado de Indicadores.

Indicador 1.1. Infraestructura Deportiva.

Año		Obras terminadas
2016	Línea Base	10
2017	Meta	8
	Logro	8
2018	Meta	10
	Logro	2
2019	Meta	10
2020	Meta	10
2021	Meta	10

Cédula de Indicadores			
Unidad Responsable:	Comisión del Deporte del Estado de Sonora.	Unidad Ejecutora:	Dirección de Infraestructura.
Objetivo Sectorial, Institucional o Transversal:	Impulsar el deporte a través de espacios apropiados, seguros y accesibles que fomenten la práctica deportiva y el desarrollo del deporte de alto rendimiento en el estado.		
Características:			
Indicador 1.1:	Infraestructura Deportiva.		
Objetivo del Indicador:	Llevar un conteo de las acciones que en materia de obra pública realiza la CODESON, con base en el desarrollo de proyectos de infraestructura deportiva.		
Descripción General:	<p>Se refiere a la obra contratada y administrada por la CODESON, realizada a partir de la mejora o rehabilitación de las instalaciones deportivas existentes, así como nuevas construcciones.</p> <p>Excluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios relacionados con obra. • Demolición de bienes inmuebles. <p>Si se trata de una nueva construcción deberá integrar elementos de construcción para facilitar el uso de las instalaciones por personas con discapacidad, lo cual será necesario para contabilizarla en este indicador.</p>		
Método de cálculo:	Número de obras terminadas de construcción, instalación, ampliación, adecuación, remodelación, restauración, modificación de inmuebles de infraestructura deportiva.		
Sentido del Indicador:	Ascendente.		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		
Fuente:	Dirección de Infraestructura Junta Directiva de la Comisión.	Unidad de Medida:	Obras terminadas.
Referencia Adicional:	Se considera la conceptualización de obra pública que se establece en la Ley de Obras Públicas y Servicios Relacionados con las Mismas y la referente al Estado de Sonora, a excepción de lo señalado como exclusión en el campo de descripción general.		
Linea base 2016:	2017:	2018:	
10 obras terminadas	18	20	

Factores que han incidido en los resultados.

No se destinaron recursos en el presupuesto estatal para obra deportiva nueva, a excepción de las señaladas en el apartado de Obras de Rehabilitación y Conservación. En cuanto a recursos de orden federal se hicieron las gestiones para su obtención, pero no se realizó asignación presupuestal.

Avances y Logros del Objetivo 2:

Promover la activación física y la práctica deportiva en los distintos sectores y a través de las estructuras deportivas del estado, como contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas.

Introducción.

Cada año la CODESON dirige parte de sus acciones a lograr por distintos medios que los sonorenses se mantengan activos, ya sea directamente o a través de los apoyos otorgados se potencializa la activación física y la práctica deportiva popular, abarcando el sector escolar, laboral, adultos mayores, colonias populares, sector estudiantil, e incluso a las personas privadas de su libertad, asociaciones civiles, entre otros sectores.

El fomento a la convivencia, iniciación y formación deportiva a través de la práctica del deporte social de manera masiva, organizada, sistemática e incluyente, que además impulse la detección de habilidades deportivas y valores, favorece la creación de un hábito deportivo desde temprana edad que contribuirá a la disminución del sedentarismo y conductas antisociales, una de las acciones que cubre estos aspectos es el desarrollo del Campamento Deportivo de Verano, la activación que se lleva a los centros escolares incorporándola a la jornada escolar de los niños, así como el apoyo otorgado al deporte estudiantil.

Arropado bajo el Plan Estatal de Prevención Social de Violencia y la Delincuencia 2016-2021, denominado “Escudo Ciudadano”, la CODESON orienta mayoritariamente las acciones de fomento a la activación física y la práctica deportiva en las colonias focalizadas, para contribuir a combatir las causas generadoras del delito. Así también con el Sistema Estatal Penitenciario, se desarrollan en forma coordinada los servicios de apoyo al deporte en beneficio de las personas privadas de su libertad en los Centros de Reinserción en el Estado.

En los Centros de Desarrollo para el Adulto Mayor (CEDAM) operados por la Secretaría de Desarrollo Social en Sonora SEDESSON, las personas mayores de 60 años, reciben cursos y talleres de computación, manualidades, cocina, repostería, inglés, cuidado de la salud, activación física a través de baile, rutinas y torneos deportivos, ofreciendo la posibilidad de mantenerse activos es aquí donde la Comisión del Deporte del Estado de Sonora CODESON participa de manera permanente en estos centros.

Así también como lo establece la Ley de Cultura Física y Deporte de nuestro estado, corresponde a la Comisión, en el ámbito de su competencia, otorgar y promover apoyos, estímulos y reconocimientos a los deportistas, técnicos y organismos de cultura física y deporte, ajustándose a lo dispuesto en la ley en mención, así como a las personas físicas, morales y agrupaciones que contribuyan al desarrollo de la cultura física y el deporte en el estado, rubro que no deja de atenderse como una forma de potencializar la acción deportiva.

Logros.

Durante 2018 se continuó trabajando con el sector escolar llevando el programa de activación física a varios planteles educativos de Hermosillo. Durante este mismo año la CODESON se integró a participar de manera permanente con clases de activación física y rutinas de ejercicio para adultos mayores en los Centros de Desarrollo para el Adulto Mayor (CEDAM). Así también instituciones públicas y privadas se unieron al programa de activación física laboral integrándola como parte de sus actividades cotidianas. El tradicional Campamento de Verano CODESON 2018 se llevó a cabo un año más, esta ocasión en la Unidad Deportiva del Noroeste y el Gimnasio Polifuncional “Ana Gabriela Guevara” impartiendo un total de 22 disciplinas deportivas.

En el ámbito del deporte social se realizaron acciones en conjunto con el Sistema DIF Sonora orientadas primordialmente a la integración de personas con alguna discapacidad a las actividades deportivas-recreativas.

Una relación de apoyo mutuo es la que se lleva a cabo con los Consejos Estatales del Deporte Estudiantil, universidades y demás instituciones con la cooperación para la dotación de instalaciones y medios necesarios para el desarrollo de los respectivos programas. Además de dar apoyos en especie a instituciones para realizar carreras, torneos deportivos, activación física y entrega de material deportivo a asociaciones y sociedades recreativo deportivas, instituciones públicas y privadas, ayuntamientos del estado, sector empresarial y con el sector público. Un total de 117 apoyos se dieron durante el año 2018, por la cantidad de \$4'840,831.61 pesos en el desarrollo de deporte y cultura física.

En cuanto a Asociaciones Deportivas Estatales, el año 2018 se les otorgó apoyo por un monto de \$1'887,536.00, para el desarrollo deportivo de 26 asociaciones, en su mayoría categorías de perspectiva, es decir, futuros atletas

de olimpiadas. Ayudando a que estas categorías participen en campeonatos nacionales de diferentes deportes, con apoyo de transporte, alimentación, hospedaje, uniformes, equipos deportivos, pago de inscripciones.

Actividades Relevantes.

1. El programa de activación física en el sector escolar, durante el año 2018 benefició a un total de 5,678 niños y jóvenes.
2. Las organizaciones públicas y privadas se integraron al programa de activación física en la línea laboral, empresas del estado decidieron unirse a la campaña que promueve la CODESON siendo 20 empresas y un total de 2,215 empleados activados con el programa.
3. 1,300 niños se atendieron en el Campamento de Verano el cual sirvió además para la detección de talentos y sumarlos a las filas de la "Ola Roja".
4. Con participación permanente de esta Comisión en el centro comunitario CEDAM ubicado en la colonia Los Olivos, con clases de activación física y rutinas de ejercicios para adultos mayores se han beneficiado a un total de 3,187 personas.
5. Con gran entusiasmo, alegría y diversión se organizó, durante el mes de mayo en coordinación con DIF-Sonora un rally deportivo para niños de entre 6 a 12 años, en el cual se contó con la participación de 80 niños.
6. En las instalaciones del Pabellón de Pelota se llevó a cabo el IV Torneo Estatal de Baloncesto sobre Silla de Ruedas participan un total de 70 deportistas con discapacidad, que integran seis equipos foráneos y uno local; Águilas de Navojoa, Dragones de Obregón, Heat de Nogales, Cascabeles de Caborca, Tiburones de Puerto Peñasco, Rolling Rockies de Puerto Peñasco y Rayos de Hermosillo.
7. Se organizó el Torneo Estatal de Box, en los centros de readaptación social contando con la participación de 250 internos en el mes de diciembre de 2018.
8. El programa "El Ejemplo que Construye" llega a las escuelas de Hermosillo, para fomentar el deporte entre los estudiantes e invitarlos a practicar una disciplina deportiva, siendo un total de 650 estudiantes beneficiados, mediante el cual nuestros deportistas de la "Ola Roja" se constituyen como un ejemplo de esfuerzo, dedicación, perseverancia y entrega.
9. Las carreras populares se han hecho uno de los eventos más concurridos en el estado por lo que la Comisión apoyó en el 2018 un total de 8 carreras.
10. Se acude una vez a la semana a la escuela Primaria del Molino de Camou y el Ejido del Zacatón, donde se celebran torneos deportivos y se practican las disciplinas de básquetbol, volibol y fútbol, organizando también rallies deportivos para inculcar la cultura del deporte.
11. Se llevó a cabo una feria integral en la colonia Altares de Hermosillo, donde se otorgaron asesorías nutricionales y se organizaron torneos relámpagos contando con la participación de un total de 800 de niños y jóvenes.
12. El sector estudiantil fue uno de los que tuvieron apoyo durante el año 2018 en varias actividades para la práctica deportiva, un total de 2,086 jóvenes y niños se vieron beneficiados; una de las competencias más significativas son los Juegos Deportivos de Educación Media Superior en todas sus etapas, semillero de atletas para Sonora, colocándose entre los primeros lugares a nivel nacional, donde la CODESON otorga en préstamo de instalaciones deportivas, entre otros apoyos. También se apoyó en el mismo sentido a la Liga Deportiva Estudiantil de Basquetbol, habiendo contribuido a la obtención de excelentes resultados.
13. Se apoyó a la Selección Sonora de Fútbol, quienes participaron en el Campeonato Nacional Scotiabank categoría 2000 y menores realizado en la Ciudad de Toluca, Estado de México del 27 de enero al 04 de febrero del 2018.

- 14. Se otorgó apoyo a la Asociación de Ciclismo quienes realizaron el Campeonato Nacional de Ciclismo de Montaña clasificatorio para los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2018, Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018 y Olimpiada Estatal de Sonora con sede en la Cd. De Hermosillo, Sonora 03 y 04 de febrero del año en curso.
- 15. Se apoyó a la Selección Sonora quienes participaron en el Campeonato Nacional de Softbol categoría 22 años y menores, se llevó a cabo en la ciudad de Culiacán, Sinaloa del 24 al 28 marzo de 2018.
- 16. Las asociaciones de baloncesto, béisbol, deportistas especiales, esgrima, gimnasia, karate, levantamiento de pesas, natación, olimpiadas especiales, racquetbol, rodeo, tae kwon do, triatlón, voleibol, entre otras, también recibieron apoyo.

Resultado de Indicadores.

Indicador 2.1. Activación Física (personas).

Año		Activación Física al Público	Activación Física Escolar	Activación Física Laboral
2016	Línea Base	2,700	37,735	5,770
2017	Meta	22,904	9,380	2,680
	Logro	22,904	9,380	2,680
Activación Física				
2018	Meta	40,000		
	Logro	20,226		
2019	Meta	45,000		
2020	Meta	50,000		
2021	Meta	55,000		

Cédula de Indicadores			
Unidad Responsable:	Comisión del Deporte del Estado de Sonora.	Unidad Ejecutora:	Dirección del Deporte/Subdirección de Cultura Física.
Objetivo Sectorial, Institucional o Transversal:	Promover la activación física y la práctica deportiva en los distintos sectores y a través de las estructuras deportivas del estado, como contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas.		
Características:			
Indicador 2.1:	Activación Física.		
Objetivo del Indicador:	Cuantificar a las personas que realizan activación física en el Estado de Sonora.		
Descripción General	<p>Personas que se activan físicamente, directamente por las acciones que realiza CODESON o de manera indirecta a través de los apoyos económicos o en especie que otorga CODESON para eventos de activación física organizados por el sector público y privado.</p> <p>Incluye</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los programas de activación física de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE: Activación Física Tu Zona Muévete, Activación Física Escolar, Activación Física Laboral o cualquier otra denominación que reciban. • Eventos de activación física promocionados por CONADE • Campamento de Verano. • Cualquier actividad en la que participe la CODESON de manera directa o indirectamente donde se realice activación física. 		
Método de cálculo:	Número de personas activadas físicamente en el período de la Administración Estatal 2015-2021.		
Sentido del Indicador:	Ascendente.		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		
Fuente:	<ul style="list-style-type: none"> • Subdirección de Cultura Física. • Junta Directiva de la Comisión. 	Unidad de Medida:	Personas.

Referencia Adicional:	<p>Activación Física: Ejercicio o movimiento del cuerpo humano que se realiza para mejora de la aptitud y la salud física y mental de las personas. <i>(fuente Ley General de Cultura Física y Deporte)</i></p> <p>Activación Física Escolar: La que se realiza a través de rutinas de Activación física como parte de la jornada escolar.</p> <p>Activación Física Laboral: La que se realiza con trabajadoras/es de la Administración Pública Estatal y Sector Privado, para crear hábitos saludables, que deriven en un mejor rendimiento laboral.</p> <p>Activación Física Tu Zona Muévete: Impulsar el aprovechamiento y uso de espacios públicos en la comunidad para la práctica de actividades físicas y recreativas de forma regular, orientadas a la integración familiar y social.</p> <p>Activación física de forma masiva en espacios públicos.</p>		
Línea base 2016:	2017:	2018:	
46,205 personas	34,964 personas	20,226 personas	

Nota Aclaratoria: Este indicador se estableció en el Programa Institucional con medición de tipo acumulada, sin embargo, se hace la aclaración de que no lo es, en cada ejercicio se reinicia el conteo de personas activadas físicamente.

Indicador 2.2. Deporte y Recreación para Población Vulnerable.

Año		Organizaciones*	Corrección
2016	Línea Base	5	5
2017	Meta	5**	10
	Logro	10	10
2018	Meta	10	15
	Logro	13	13
2019	Meta	15	20
2020	Meta	20	25
2021	Meta	25	30

* La cifra es acumulada

Cédula de Indicadores			
Unidad Responsable:	Comisión del Deporte del Estado de Sonora.	Unidad Ejecutora:	Dirección del Deporte/Subdirección de Cultura Física.
Objetivo Sectorial, Institucional o Transversal:	Promover la activación física y la práctica deportiva en los distintos sectores y a través de las estructuras deportivas del estado, como contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas.		
Características:			
Indicador 2.2:	Deporte y Recreación para Población Vulnerable.		
Objetivo del Indicador:	Identificar el impulso a la práctica deportiva y recreativa entre la población vulnerable otorgado por la Comisión del Deporte del Estado de Sonora.		
Descripción General:	<p>Que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de rutinas de actividad física en los Centros de Desarrollo para el Adultos Mayores. • Apoyos de forma económica o en especie para las etnias del estado de Sonora con potencial de desarrollo deportivo. • Atención a niños y jóvenes con discapacidad que puedan integrarse al Campamento Deportivo de Verano a través del Sistema Integral para el Desarrollo de la Familia DIF. • Apoyos para la práctica deportiva con finalidades de recreación y esparcimiento en centros asistenciales y centros de rehabilitación del Sistema Integral para el Desarrollo de la Familia DIF con su colaboración. • Apoyos para la práctica deportiva entre los alumnos de los Centros de Atención Múltiple (CAM) de la SEP, con finalidades de recreación y esparcimiento, en coordinación con autoridades. • Organizar y apoyar la práctica deportiva con finalidades de recreación, esparcimiento e iniciación deportiva en espacios físicos públicos en condiciones para la práctica deportiva para la población en general en colonias populares y de alto índice delictivo. 		
Método de cálculo:	Número de organizaciones públicas y de carácter social que dan atención a personas con discapacidad, adultos mayores, etnias del estado y demás población vulnerable apoyadas por la Comisión para el desarrollo de la práctica deportiva y recreativa.		
Sentido del Indicador:	Ascendente.		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		

Fuente:	<ul style="list-style-type: none"> • Subdirección de Cultura Física y Deporte. • Junta Directiva de la Comisión. 	Unidad de Medida:	Organizaciones
ReferenciaAdicional:	Ninguna		
Linea base 2016:	2017:	2018:	
5 Organizaciones	10 Organizaciones	13 Organizaciones	

****Nota Aclaratoria:** Hubo un error en la programación de metas el ejercicio 2016 y 2017 se programaron igual con 5 organizaciones a apoyar, y debido a que es un indicador cuyo reporte de resultados se realiza de manera acumulada la programación correcta es 2016: 5 organizaciones, 2017:10 organizaciones y un aumento de 5 organizaciones cada año.

Indicador 2.3. Impulso a asociaciones deportivas estatales.

Año		Asociaciones Deportivas Apoyadas
2016	Línea Base	13
2017	Meta	25
	Logro	17
2018	Meta	25
	Logro	26
2019	Meta	25
2020	Meta	25
2021	Meta	25

Cédula de Indicadores			
Unidad Responsable	Comisión del Deporte del Estado de Sonora	Unidad Ejecutora	Dirección del Deporte
Objetivo Sectorial, Institucional o Transversal:	Promover la activación física y la práctica deportiva en los distintos sectores y a través de las estructuras deportivas del estado, como contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas.		
Características:			
Indicador 2.3:	Impulso a asociaciones deportivas estatales		
Objetivo del Indicador:	Cuantificar el apoyo otorgado al sector público y privado para la práctica deportiva.		
Descripción general:	Que incluye: <ul style="list-style-type: none"> • Apoyos a asociaciones deportivas estatales mediante la firma de convenio. 		
Método de cálculo	Número de asociaciones deportivas estatales apoyadas de forma económica o en especie con presupuesto estatal anual.		
Sentido del indicador:	Ascendente.		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		
Fuente:	<ul style="list-style-type: none"> • Dirección del deporte • Junta Directiva de la Comisión. 	Unidad de Medida	de Asociaciones deportivas estatales
Referencia Adicional:	Asociación Deportiva Estatal: Es la máxima instancia técnica de su disciplina y deberán representar a un solo deporte en todas sus modalidades y especialidades, en los términos del reconocimiento de su respectiva federación deportiva nacional. <i>Artículo 35 de la ley de cultura física y deporte del estado de sonora.</i>		
Línea de base 2016:	2017:	2018:	
13 asociaciones deportivas estatales.	17 asociaciones deportivas estatales.	26 asociaciones deportivas estatales.	

Avances y Logros del Objetivo 3:

Liderar el proceso de captación, entrenamiento, selección y participación de los deportistas sonorenses en la Olimpiada Nacional, Paralimpiada Nacional y Nacional Juvenil.

Introducción.

A través del deporte y la actividad física se pueden fomentar aspectos fundamentales para el desarrollo de la persona con discapacidad, tales como desarrollo de habilidades sociales, seguimiento de instrucciones, cooperación, reconocimiento, tolerancia, lealtad, honestidad, empatía, motivación, trabajo en equipo, entre otros aspectos que inciden de manera positiva para su convivencia diaria, independencia y autorrealización para una vida social plena.

En el momento que excluimos o reducimos la participación de una persona con desventajas físicas o intelectuales de la práctica de algún deporte (adecuado a sus capacidades), se le está negando una fuente de relación y formación que está contra las leyes de colaboración y el derecho de incluirse.

En cuanto al tema de becas, después de haberse dejado de entregar tan importante apoyo al deportista por un período de 5 años, a partir del mes de septiembre de 2016 reinicia el programa de becas otorgadas con recursos del Gobierno Estatal a través de esta Comisión, manteniéndose en operación desde su reactivación durante todo el tiempo de la presente Administración; el otorgar una beca económica a los deportistas contribuye a aumentar la posibilidad de permanencia y desarrollo deportivo, ya que con ello el deportista cubre parte importante e integral de su desarrollo del plan de entrenamiento (alimentación y suplementos alimenticios, equipo deportivo personal, transporte a su lugar de entrenamiento), la operación de este programa fortalece la transparencia y distribución equitativa de este beneficio social por el resultado deportivo alcanzado durante el ciclo deportivo.

Igual de importante es el apoyo para la transportación para los atletas y personal de apoyo al deporte (entrenadores, delegados, jefes de misión, jueces, médicos, paramédicos, personal de logística y auxiliares), ya que cubre la necesidad de asistencia a la mayoría de los eventos de competencias clasificatorias nacionales e internacionales, olimpiada nacional, nacional juvenil, paralimpiada nacional, desde las etapas municipales, estatales, regionales, macro región, clasificatorios, campeonatos nacionales de primera fuerza, así como a concentraciones y fogueos, que contribuye al desarrollo de los planes de entrenamiento y la culminación del macrociclo planificado para cada deporte.

Logros.

Para la atención integral a los deportistas de la Ola Roja, la Comisión del Deporte del Estado de Sonora junto con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE en el ejercicio 2016 efectuaron una inversión de \$5,839,782.37 para la adecuación y equipamiento del Centro de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte, consistente en la construcción y equipamiento del área para rehabilitación física, área para fisioterapia, área para hidromasajes, área para consultorios, área equipada para nutrición, área para evaluación física, módulo de baños con regaderas, archivo, cubículos, recepción, vestíbulo. Lo anterior ha permitido que a partir de ese momento hasta la actualidad se realicen valoraciones morfofuncionales a los atletas que requieran atención específica para hacer modificaciones en la dosificación de las cargas de los entrenamientos, coordinar el proceso de reincorporación al deporte, determinar los planes nutricionales para mejora de la composición corporal en base a las características del deporte que practica con la subsecuente mejora de su desempeño deportivo, entre otras, con más de 6,000 atenciones durante el 2018. Actualmente se cuenta con un equipo multidisciplinario conformado por médicos especialistas del deporte y traumatología, psicólogos, nutriólogo y fisioterapeutas.

La Comisión del Deporte del Estado de Sonora le ha otorgado prioridad al carácter científico del deporte desde la base. En este sentido primordialmente se trabaja con las instituciones de nivel superior que ofertan un plan de estudios orientado hacia el entrenamiento y ciencias del ejercicio físico lo cual permite contar con una plataforma

que atiende a la investigación e innovación en esta área de conocimiento, que contribuye al desarrollo de acciones sustantivas y permanentes aplicadas al sistema del alto rendimiento deportivo. Durante el verano de 2018, como parte de las tesis doctorales de personal del área de metodología de esta Comisión, se establecieron importantes líneas de investigación, cuyos resultados se describen más adelante, además de contar con el apoyo de alumnos de nivel doctorado, maestría y licenciatura, también de centros de estudio de nivel superior que ofertan el expertis de ciencias deportivas y del ejercicio físico, para el desarrollo de estudios con los deportistas de la ola roja.

Se destino un monto de \$ 2'244,800.00 distribuidos mensualmente, para el apoyo al programa de becas CODESON a deportistas.

Actividades relevantes.

1. En el ejercicio 2018 se otorgaron un total de 6,858 atenciones: 1,821 consultas médicas, 578 atenciones psicológicas, 388 consultas de nutrición, 4,041 fisioterapias, en el Centro de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte de la Unidad Deportiva del Noroeste.
2. Además, se brindó cobertura médica en los eventos deportivos de Olimpiada Nacional, Nacional Juvenil y Paralimpiada Nacional prestando atención médica en campo para la prevención y tratamiento de lesiones en las diferentes etapas -municipal, estatal, regional y nacional- de estas competencias, para las cuales personal médico, fisioterapeutas y psicólogos se trasladan a sus sedes. Así en el mes de enero se otorgó cobertura con servicio médico en la etapa estatal de para los deportes de tae kwon do y handball, en febrero se otorgó cobertura en las competencias de las disciplinas deportivas de boxeo, levantamiento de pesas, hockey sobre pasto, tiro con arco, beisbol, softbol, atletismo, voleibol sala, baloncesto, voleibol playa, y fogueo de luchas asociadas.

En marzo se otorgó cobertura médica en las competencias de etapa regional con sede en Sonora, Sinaloa, Baja California y Baja California Sur, así como en las disciplinas deportivas de Baloncesto, Beisbol, Voleibol, Atletismo, Boxeo, Tiro con Arco, Tae Kwon Do, Handball, Levantamiento de Pesas y Luchas Asociadas.

El personal de psicología deportiva atendió a los atletas priorizados en competencia, antes y después, llevando a cabo el seguimiento con cada uno de ellos en sesiones individuales y de manera posterior a los ya clasificados a la etapa nacional, llevando a cabo el seguimiento con cada uno de ellos en sesiones individuales.

En el mes de mayo, se otorgó cobertura médica en las sedes de Quintana Roo, Chihuahua, Estado de México y Querétaro, con el traslado del personal médico, fisioterapeutas y psicólogos a dichas sedes. En el mes de junio se priorizó la atención a los atletas en las competencias de Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2018, otorgando cobertura médica en las sedes de Chihuahua, Estado de México, Querétaro y Ciudad de México,

En el mes de julio los médicos y fisioterapeutas estuvieron apoyando en el Campamento de Verano CODESON 2018, de la misma manera en las competencias de Paralimpiada Estatal 2018. Durante el mes de agosto se llevó a cabo el evento "Paralimpiada Nacional 2018" con sede en Colima, para ello el personal de Médicos y Fisioterapeutas asistieron para apoyar con lo que respecta al Servicio Médico.

3. En cuanto a la capacitación a metodólogos y entrenadores de la CODESON, sobre temas relacionados con la gestión técnica del deporte, en el mes de enero se otorgó capacitación para los entrenadores de la

disciplina deportiva de Levantamiento de Pesas, con el tema principal “Arbitraje y Reglamento de la IWF”, en febrero se llevó a cabo la capacitación de “Manejo de Tabla de Competencia”, para entrenadores de Levantamiento de Pesas y Natación, y la de “Programa de Enseñanza de Natación” para estos últimos. Durante el mes de abril se llevaron a cabo tres capacitaciones para los entrenadores de Gimnasia de Trampolín, Hockey Sobre Pasto y Levantamiento de Pesas, con los temas: “Estrategias Técnicas para la Mejora de Resultados en el Campeonato Nacional de Gimnasia de Trampolín 2018”, “Preparación Metodológica para Aplicación de Test en los Deportes de Hockey sobre Pasto” y “Levantamiento de Pesas”.

En el mes de septiembre se realizó el taller de capacitación para todos los entrenadores de los deportes acuáticos que trabajan en las instalaciones de la Alberca Héroe de Caborca y Alberca del Polifuncional Ana Gabriela Guevara “Primeros Auxilios y Salvamento Acuático en Alberca”, impartido por parte del personal del cuerpo de Bomberos de Hermosillo.

En el mes de octubre se realizó el taller de capacitación para todos los entrenadores de Halterofilia que trabajan en la Unidad Deportiva del Noroeste, siendo el tema “Metodología de la Enseñanza de los Ejercicios Clásicos” y en el mes de noviembre se realizó el taller de capacitación “Sistema de Captación de Talentos”, para este mismo personal. Finalmente, en el mes de diciembre se realizó el taller de capacitación también para los entrenadores de Levantamiento de Pesas con el tema “Manejo del Periodo de Tránsito”.

4. En el marco de la organización de las etapas regionales de clasificación hacia la Olimpiada Nacional se llevó a cabo la reunión técnica en la cual asistieron directores general y metodólogos de los estados de la región I (Baja California, Baja California Sur, Sinaloa y Sonora) para definir estrategias de desarrollo y fortalecimiento de los deportes característicos de esta zona y los de nueva creación.
5. Durante el 2018, alumnos de la Universidad Estatal de Sonora, Escuela Normal de Educación Física, Universidad de Estudios Profesionales de Posgrado, Universidad del Valle de México, Universidad Durango Santander; desarrollaron los siguientes estudios: Características antropométricas en los deportes que determina el peso corporal en su actuación deportiva, Implementación de modelos de entrenamientos de alta exigencia en los deportes estratégicos -Pesas, Judo, Lucha, Tae Kwon Do, Boxeo, Handball-, Estado nutricional en los deportes de combate, además de la creación de indicadores técnico morfológicos que influyen directamente en la adaptación a los procesos de entrenamiento deportivo, estudios desarrollados con los deportistas de la Ola Roja.
6. Como parte del estudio y análisis de las tesis doctorales del personal del Área de Metodología de esta Comisión, se establecieron las siguientes tres líneas de investigación: *Indicadores para determinar el rendimiento fisiológico en jóvenes deportistas. *Valoración cruzada técnica-psicológica en deportes con pelotas. *Determinar la adaptación a cargas anaeróbicas en el deporte de hockey sobre pasto a través de la aplicación de tipos de test en las diferentes disciplinas deportivas previo a la Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2018, obteniendo resultados que sirvieron para la mejora de los resultados deportivos de la Ola Roja.
7. La Comisión del Deporte del Estado de Sonora cuenta con entrenadores preparados y capacitados para ofrecer las disciplinas del Deporte Adaptado siguientes:

Atletismo Deporte Adaptado, Atletismo Silla de Ruedas y Amputados, Atletismo Parálisis Cerebral, Atletismo Ciegos y Débiles Visuales, Atletismo Sordos, Natación Deportistas Especiales, Natación Sillas de

Ruedas y Amputados, Natación Parálisis Cerebral, Natación Ciegos y Débiles Visuales, Boccia Parálisis Cerebral, Fútbol Deportistas Especiales, Tenis de Mesa Deportistas Especiales, Fútbol 7-A-SIDE Parálisis Cerebral, Golbol Ciegos y Débiles Visuales, Olimpiadas Especiales: Atletismo, Boliche, Fútbol, Boccia, Tenis de Mesa y Béisbol.

Durante 2018 entrenadores de la Ola Roja del Deporte Adaptado asistieron a capacitaciones especializadas, avaladas por las federaciones deportivas nacionales e internacionales, las cuales les permiten actualizarse y aplicar los conocimientos adquiridos en el diseño de los programas de entrenamiento desarrollados por los deportistas.

En octubre del 2018 el entrenador de Boccia Carlos Antulio Gonzales Almaraz tomó curso en línea de Wada “Acreditación Nivel 1 Entrenador de Boccia Internacional Road To Lima Perú”. En el mes de noviembre del 2018 los entrenadores, Octavio Palmiro de Para-Natación, Antonio Ortiz de Para-Atletismo y Ricardo Sierras de Para-Atletismo asistieron a la Certificación para elegibilidad INAS celebrada en San Luis Potosí.

8. Se otorgaron 820 becas económicas durante el ejercicio 2018. Durante el primer semestre del año, se beneficiaron a 75 deportistas: 36 deportistas individuales de Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil, 22 de Paralimpiada Nacional, además de 10 deportistas con logros internacionales y 7 con perspectiva. Durante el 3er trimestre del 2018 en los meses de julio y agosto, se otorgó beca a 9 deportistas con logros internacionales (a los deportistas clasificados de esta manera se les da el apoyo por los doce meses del año). En el mes de septiembre, debido al ajuste por ciclo anual, se beneficiaron 88 deportistas, distribuidos en 41 deportistas individuales de Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil, 29 Paralimpiada Nacional, además de 10 deportistas con logros internacionales y 8 deportistas con perspectiva. En el 4º trimestre del 2018, se beneficiaron a 88 deportistas, distribuidos en 41 deportistas individuales de Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil, 29 Paralimpiada Nacional y 60 deportistas de conjunto de estos mismos eventos, además de 10 deportistas con logros internacionales y 8 con perspectiva, durante 3 meses.
9. Se apoyo en el ejercicio 2018 a los deportistas sonorenses con 6,468 pasajes sencillos, entre boletos de avión y/o viaje en autobús hacia distintas competencias de carácter clasificatorias nacionales e internacionales, olimpiada nacional, nacional juvenil, paralimpiada nacional, desde las etapas municipales, estatales, regionales, macro región, clasificatorios, campeonatos nacionales de primera fuerza, así como concentraciones y fogeos.
10. Con el propósito de reconocer la trayectoria deportiva de atletas y entrenadores sonorenses por período de un año la Comisión del Deporte del Estado de Sonora CODESON y la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE llevan a cabo cada año durante el mes de noviembre la celebración del evento denominado Premio Estatal del Deporte. En la más reciente edición, 2018, la ganadora absoluta resulto la dos veces olímpica Alejandra Valencia en la categoría de Atletas, en la de contienda de Entrenador el ganador fue Aurelio Pérez de la disciplina de tiro con pistola, y en la modalidad de Prospecto Deportivo David Valdez Mouet de la disciplina de tiro deportivo.

Ante la presencia de la C. Gobernadora del Estado se realizó la premiación de los ganadores contando con la presencia de invitados especiales, medios de comunicación, familiares de los ganadores. Los estímulos económicos van desde los \$75,000 hasta los \$10,000.

Resultados de los indicadores.

Indicador 3.1. Atención médica integral.

Año		Atenciones/ Consultas
2017	Linea Base	6,731
2018	Meta	6,000
	Logro	6,858
2019	Meta	6,000
2020	Meta	6,000
2021	Meta	6,000

Cédula de Indicadores			
Unidad Responsable:	Comisión del Deporte del Estado de Sonora.	Unidad Ejecutora:	Dirección del Deporte/Centro de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte
Objetivo Sectorial, Institucional o Transversal:	Liderar el proceso de captación, entrenamiento, selección y participación de los deportistas sonorenses en la Olimpiada Nacional, Paralimpiada Nacional y Nacional Juvenil.		
Características:			
Indicador 3.1:	Atención Médica Integral		
Objetivo del Indicador:	Medir las atenciones y servicios de carácter médico y de ciencias aplicadas al deporte proporcionadas a los atletas.		
Descripción General:	<p>Representa el número de atenciones o consultas otorgadas a los atletas en los distintos servicios internos que ofrece el Centro de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulta de especialidad en medicina deportiva/ traumatología/ control médico del entrenamiento deportivo. • Consulta general. • Tratamientos con terapia física. • Terapia de rehabilitación. • Consulta psicológica. • Consulta nutricional. 		
Método de cálculo:	Número de servicios de atención integral médica otorgados a los atletas cada año.		

Sentido del Indicador:	Ascendente./Descendente. Nota: No se tiene una definición respecto al sentido del indicador ya que, en específico para las consultas de especialidad en medicina deportiva, traumatología, consulta general, tratamientos con terapia física, terapia de rehabilitación se esperaría que disminuyeran y para las consultas psicológicas y de nutrición, así como de control médico deportivo se considera adecuado su aumento		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		
Fuente:	<ul style="list-style-type: none"> • Dirección del Deporte • Junta Directiva de la Comisión. 	Unidad Medida:	de Atenciones/consultas
Referencia Adicional:	Ninguna		
Línea base 2017:	2018:		
6,731 atenciones/consultas(anual)	6,858 atenciones/consultas (anual)		

Indicador 3.2. Becas económicas a deportistas.

Año		Número de becas
2016	Línea Base	407
2017	Meta	898
	Logro	898
2018	Meta	910
	Logro	820
2019	Meta	910
2020	Meta	910
2021	Meta	910

Cedula de Indicadores			
Unidad Responsable	Comisión del Deporte del Estado de Sonora	Unidad Ejecutora	Dirección del Deporte/ Subdirección de Deporte Competitivo
Objetivo Sectorial, Institucional o Transversal:	Liderar el proceso de captación, entrenamiento, selección y participación de los deportistas sonorenses en la Olimpiada Nacional, Paralimpiada Nacional y nacional Juvenil.		
Características:			
Indicador 3.2:	Becas económicas para deportistas.		
Objetivo del Indicador:	Medir el número de erogaciones realizadas por la CODESON por concepto de beca económica a cada atleta con logro deportivo y perspectiva de desarrollo, cuya beca ha sido autorizada por el Comité de Becas de la CODESON.		
Descripción general:	El número de erogaciones económicas realizadas por cada atleta por el número de veces que se reciba durante el periodo la beca.		
Método de cálculo:	Número de becas económicas otorgada por CODESON a atletas con logro deportivo y perspectiva de desarrollo con base en los resultados anuales.		
Sentido del indicador:	Ascendente.		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		
Fuente:	<ul style="list-style-type: none"> Dirección del deporte Junta Directiva de la Comisión. 	Unidad de Medida	Becas
Referencia Adicional:	El otorgamiento de la beca económica se rige por el Manual de Operación de Becas y el Reglamento que regula al Comité de Becas.		
Línea de base 2016:	2017:	2018:	
407 becas	903 becas (anual)	820 becas (anual)	

Indicador 3.3. Monto de becas económicas para deportistas.

Año		Monto
2016	Línea Base	\$817,000.00
	Meta	\$ 1'977,400.00
2017	Logro	\$2'005,400.00

2018	Meta	\$2'200,000.00
	Logro	\$2'244,800.00
2019	Meta	\$2'200,000.00
2020	Meta	\$2'200,000.00
2021	Meta	\$2'200,000.00

Cedula de Indicadores			
Unidad Responsable	Comisión del Deporte del Estado de Sonora	Unidad Ejecutora	Dirección del Deporte/ Subdirección de Deporte Competitivo
Objetivo Sectorial, Institucional o Transversal:	Liderar el proceso de captación, entrenamiento, selección y participación de los deportistas sonorenses en la Olimpiada Nacional, Paralimpiada Nacional y nacional Juvenil.		
Características:			
Indicador 3.3:	Monto de becas económicas para deportistas.		
Objetivo del Indicador:	Medir el número de erogaciones realizadas por la CODESON por concepto de beca económica a cada atleta con logro deportivo y perspectiva de desarrollo, cuya beca ha sido autorizada por el Comité de Becas de la CODESON.		
Descripción general:	Es el monto total destinado a las becas económicas para deportistas en el ejercicio anual (enero a diciembre).		
Método de cálculo:	Monto total destinado a becas económicas para los deportistas con logros y perspectiva de desarrollo con base en el presupuesto anual.		
Sentido del indicador:	Ascendente.		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		
Fuente:	<ul style="list-style-type: none"> Dirección del deporte Junta Directiva de la Comisión. 	Unidad Medida	de Pesos
Referencia Adicional:	El otorgamiento de la beca económica se rige por el Manual de Operación de Becas y el Reglamento que regula al Comité de Becas.		
Línea de base 2016:	2017:	2018:	
\$817,000.00 pesos	\$2'005,400.00	\$2'244,800.00	

Indicador 3.4. Apoyo para transportación de atletas y personal de apoyo al deporte.

Año		Plazas
2016	Linea Base	5,760
2017	Meta	6,450
	Logro	6,432
2018	Meta	6,450
	Logro	6,468
Año		Plazas
2019	Meta	6,450
2020	Meta	6,450
2021	Meta	6,450

Cedula de Indicadores			
Unidad Responsable	Comisión del Deporte del Estado de Sonora	Unidad Ejecutora	Dirección del Deporte
Indicador 3.4:	Apoyo para transportación de atletas y personal de apoyo al deporte.		
Características:			
Indicador 3.4:	Apoyo para transportación de atletas y personal de apoyo al deporte.		
Objetivo del Indicador:	Hacer visible a la sociedad sonorense la magnitud de apoyo que se otorga a atletas en el concepto de transportación.		
Descripción general:	El número de plazas de transporte aéreo o terrestre por las cuales la CODESON efectúa el pago para la transportación de atletas y personal de apoyo al deporte. Incluye transportación a competencias y eventos de carácter deportivo de orden municipal, estatal, nacional e internacional reconocidas por los organismos rectores en cada ámbito deportivo.		
Método de cálculo:	Número de atletas, entrenadores, delegados, jueces de olimpiada, campeonatos y paralimpiada, así como a seleccionados nacionales y personal de apoyo del deporte apoyados anualmente para su traslado hacia competencias deportivas.		
Sentido del indicador:	Ascendente.		
Frecuencia de Medición:	Trimestral.		
Fuente:	• Dirección del deporte	Unidad Medida	de Plazas de transportación

	• Junta Directiva de la Comisión.		
Referencia Adicional:	Ninguna.		
Línea de base 2016:	2017	2018	
5,770 plazas de transportación.	6,432 plazas de transportación (anual)	6,468 plazas de transportación (anual)	

Objetivo 4

Recuperar la posición del estado en la Olimpiada Nacional y Paralimpiada Nacional ubicándonos en los primeros lugares nacionales.

Introducción.

La preparación del deportista a través de las distintas etapas de su entrenamiento en busca de resultados óptimos en las competencias se controla a través de los programas de entrenamiento. Los metodólogos (técnicos del deporte) supervisan el trabajo de los entrenadores mediante visitas de observación, pedagógicas y metodológicas, controlando el trabajo de los entrenadores a través del análisis de la dosificación planeada en el mes, control técnico, corrección de errores en la técnica, forma de impartir el calentamiento, asistencia y disciplina de los atletas.

Logros.

En 2018, una delegación conformada por 919 atletas de alto rendimiento, entrenadores, delegados y jueces representaron a Sonora en la Olimpiada Nacional, Campeonato Nacional Juvenil y en la Paralimpiada Nacional. Compitiendo en ajedrez, atletismo, baloncesto, béisbol, boliche, boxeo, ciclismo, frontón, handball, hockey, judo, karate, levantamiento de pesas, luchas asociadas, natación, patines sobre ruedas, polo acuático, racquetbol, softbol, taekwondo, tenis, tenis de mesa, tiro deportivo, tiro con arco, triatlón, voleibol de playa, boccia, para-natación, para-natación categoría sillas de ruedas y amputados y para-tenis de mesa, entre otras disciplinas. La Delegación Sonorense que participó en la edición 2018, de nuevo dio grandes satisfacciones a Sonora en las sedes de Chihuahua, Estado de México, Quintana Roo, Querétaro y Aguascalientes.

El Top 5 de disciplinas, en cuanto a medallas conseguidas por parte de la Ola Roja, lo encabezaron la halterofilia, tiro deportivo, luchas asociadas, atletismo y el taekwondo, tanto en las competencias infantiles como en las juveniles.

El levantamiento de pesas fue el deporte que entregó más medallas con 41 de las cuales, catorce fueron doradas, doce de plata y quince de bronce, seguido del tiro deportivo, que sumó veinticinco metales: ocho de oro, nueve de plata y ocho de bronce. Las luchas asociadas consiguieron un total de 20 podios de las cuales seis fueron de oro, seis de plata y ocho de bronce; mientras que el atletismo recolectó cinco de oro, seis de plata y cuatro de bronce.

En lo que al deporte de conjunto se refiere, el hockey fue el número uno de Sonora tras totalizar tres medallas: dos de oro (Sub 19 varonil y Sub 16 femenil) y otra de bronce (Sub 16), seguido del voleibol de playa con una presea dorada (Sub 21 femenil) además de una de plata (Sub 16 femenil). Por su parte, el balonmano entregó a la Ola Roja una medalla dorada (Juvenil Femenil) y una de bronce (Cadetes varonil), mientras que el béisbol conquistó el otro título dorado (Pre-Junior) en equipos para Sonora

En cuanto eventos internacionales, una delegación de 40 atletas sonorenses compitió representando a México en los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, celebrado del 19 de julio al 3 de agosto en Barranquilla, Colombia, aportando al medallero 20 preseas, ocho de ellas de oro.

Otros eventos deportivos con participación destacada de atletas en este último año han sido el Campeonato Panamericano Juvenil de Pesas, en Colombia, la Copa Mundial ISSF de Tiro Deportivo en Estados Unidos, el Torneo Panamericano Sub 10, el Campeonato Panamericano de Luchas, en Perú y el luchador Ali Soto ganó bronce en el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Luchas, en Cuba. En otras competencias internacionales, una espectacular actuación logró la delegación sonorense de para-atletismo en el Desert Challenge Games (Tempe, Arizona) al conseguir una cosecha de 21 medallas: nueve de oro, seis de plata y seis de bronce, en pruebas de pista y campo.

Actividades relevantes

1. En el primer semestre del 2018 el personal responsable del programa acudió al municipio de Huásabas para asistir al evento “XXX Juegos Deportivos y Culturales de la Alta Sierra” en el cual se compitió en los deportes de atletismo, vóleybol, béisbol y fútbol, mismo que al tener tan considerable cantidad de participantes sirvió para detectar talentos de los deportes antes mencionados y otros.

En el mes de septiembre se realizaron tres visitas a la Escuela Secundaria Juan Ceballos Ayala ubicada en la colonia Las Quintas, en busca de captar talentos deportivos, entrenadores de los deportes de combate y atletismo de CODESON aplicaron ciertos ejercicios específicos -baterías de prueba- a los grupos de 1° y 2° año de secundaria, teniendo asistencia de más de 180 alumnos, se contó con la colaboración del profesor de educación física de la escuela.

En el mes de diciembre se realizó un evento para la selección de talentos de Beisbol en el municipio de Ures, Sonora, siendo el día sábado 01 de diciembre del 2018. Al lugar se contó con la participación de diferentes municipios. Es importante mencionar que asistieron autoridades y representantes de los diferentes municipios y de la empresa Grupo México.

2. Los metodólogos (técnicos del deporte) de las distintas disciplinas deportivas de manera permanente monitorean la adecuada preparación de los deportistas a través de la revisión en campo de los programas de entrenamiento aplicados por los entrenadores, además de llevar a cabo reuniones técnicas-metodológicas con estos para la definición de líneas de trabajo específicas de preparación para olimpiada nacional, nacional juvenil y paralimpiada nacional y de manera posterior a las mismas para el análisis de resultados. Cabe aclarar que durante los meses de mayo, junio y julio las visitas de monitoreo disminuyen debido a la asistencia de los atletas a los eventos del proceso de olimpiada en su etapa regional y nacional. Para el ejercicio 2018 a continuación se describen el número de visitas realizadas por los metodólogos y los deportes atendidos:

Mes	Número de visitas	Deportes Atendidos	Cantidad de Deportistas Atendidos
Febrero	56	Hockey, Handball, Voleibol, Gimnasia Artística, Gimnasia de Trampolín, Tiro con Arco, Tiro Deportivo, Patines sobre Ruedas, Boliche, Atletismo, Judo, Boxeo, Luchas Asociadas, Levantamiento de Pesas, Natación, Polo Acuático, Triatlón, y Clavados.	Dato no disponible
Marzo	56	Baloncesto, Natación, Polo Acuático, Triatlón, Clavados, Patines Sobre Ruedas, Tiro Deportivo, Hockey, Judo, Gimnasia Artística, Gimnasia de Trampolín, Deporte Adaptado, Atletismo, Boxeo, Tiro con Arco, Tae Kwon Do, Handball, Levantamiento de Pesa y Luchas Asociadas.	Dato no disponible
Abril	58	Atletismo, Tiro Deportivo, Patines Sobre Ruedas, Natación, Triatlón, Polo Acuático, Clavados, Gimnasia de Trampolín, Gimnasia Artística, Tiro con Arco, Levantamiento de Pesas, Luchas Asociadas, Boxeo, Judo, Tae Kwon Do, Hockey Sobre Pasto, Handball, Voleibol, Softbol y Deporte Adaptado.	1,225

Mes	Número de visitas	Deportes Atendidos	Cantidad de Deportistas Atendidos
Mayo	20	Atletismo, Tiro Deportivo, Polo Acuático, Gimnasia de Trampolín, Tiro con Arco, Levantamiento de Pesas, Luchas Asociadas, Boxeo, Judo, Tae Kwon Do, Hockey Sobre Pasto, Handball y Deporte Adaptado.	687
Junio	18	Tiro Deportivo, Patines Sobre Ruedas, Triatlón, Gimnasia Artística, Levantamiento de Pesas, Luchas Asociadas, Judo, Hockey Sobre Pasto y Deporte Adaptado	386
Julio	15	Levantamiento de Pesas, Handball, Hockey Sobre Pasto, Tiro Deportivo, Judo, Luchas Asociadas, Tae Kwon Do, Triatlón, Natación, Tiro con Arco, Gimnasia Artística, Gimnasia de Trampolín y Deporte Adaptado.	185
Agosto	50	Triatlón, Natación, Clavados, Polo Acuático, Tiro Deportivo, Patines Sobre Ruedas, Judo, Luchas Asociadas, Tae Kwon Do, Boxeo, Handball, Hockey Sobre Pasto, Levantamiento de Pesas y Deporte Adaptado.	400
Septiembre	55	Levantamiento de Pesas, Judo, Luchas Asociadas (Libre y Grecorromana), Tae Kwon Do, Boxeo, Tiro Deportivo (Pistola y Rifle), Patines Sobre Ruedas, Tiro con Arco, Gimnasia de Trampolín, Gimnasia Artística, Handball, Hockey Sobre Pasto, Triatlón, Natación, Polo Acuático y Clavados.	400
Octubre	56	Levantamiento de Pesas, Judo, Luchas Asociadas (Libre y Grecorromana), Tae Kwon Do, Boxeo, Tiro Deportivo (Pistola y Rifle), Patines Sobre Ruedas, Tiro con Arco, Gimnasia de Trampolín, Gimnasia Artística, Handball, Hockey Sobre Pasto, Triatlón, Natación y Polo Acuático.	450
Noviembre	56	Levantamiento de Pesas, Judo, Luchas Asociadas (Libre y Grecorromana), Tae Kwon Do, Boxeo, Tiro Deportivo (Pistola y Rifle), Patines Sobre Ruedas, Tiro con Arco, Gimnasia de Trampolín, Gimnasia Artística, Handball, Hockey Sobre Pasto, Triatlón, Natación y, Polo Acuático.	400
Diciembre	56	Levantamiento de Pesas, Judo, Luchas Asociadas (Libre y Grecorromana), Tae Kwon Do, Boxeo, Tiro Deportivo (Pistola y Rifle), Patines Sobre Ruedas, Tiro con Arco, Gimnasia de Trampolín, Gimnasia Artística, Handball, Hockey Sobre Pasto, Triatlón, Natación y Polo Acuático.	450

3. Resultados obtenidos en Olimpiada Nacional, Nacional Juvenil y Paralimpiada:

EVENTOS	CUADRO GENERAL DE MEDALLAS 2018			
	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
OLIMPIADA NACIONAL	28	44	52	124
NACIONAL JUVENIL	22	11	21	54
PARALIMPIADA NACIONAL	47	30	10	87

Resultados de los indicadores.

Indicador 4.1. Calidad Deportiva

Cédula de Indicadores			
Unidad Responsable:	Comisión del Deporte del Estado de Sonora.	Unidad Ejecutora:	Dirección del Deporte
Objetivo Sectorial, Institucional Transversal:	<ul style="list-style-type: none"> Recuperar la posición del estado en la Olimpiada Nacional y Paralimpiada Nacional ubicándonos en los primeros lugares nacionales. 		
Características:			
Indicador 4.1	Calidad Deportiva		
Objetivo Indicador:	del	Establecer la posición del Estado de Sonora en el Medallero General de la Olimpiada Nacional publicado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE	
Descripción General:	Se refiere a la posición del Estado de Sonora en el Medallero General de la Olimpiada Nacional publicado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE		
Método cálculo:	de	Ninguno. Es la posición del Estado de Sonora en el medallero general de la Olimpiada Nacional	
Sentido Indicador:	del	Descendente	

Frecuencia de Medición:	Anual.		
Fuente:	<ul style="list-style-type: none"> Dirección del Deporte Junta Directiva de la Comisión. 	Unidad de Medida:	de posición
Referencia Adicional:			
Línea base 2016:	2017:	2018:	
7° posición	9° posición	9° posición	

Factores que han incidido en los resultados.

Los cambios estructurales que surgen cada año en la organización de la Olimpiada Nacional, se constituyen como impedimento para medir adecuadamente el nivel de logro deportivo con base en la posición obtenida, principalmente por las siguientes razones:

1. Existen categorías deportivas susceptibles a perder su continuidad en la participación de la Olimpiada, por determinación de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE.
2. Eventos de Competencia Deportiva que no siguen un patrón de desarrollo continuo.
3. Sistema de clasificación cambiante (Ejemplo: Por marca, región, macro región, etc.) de un ciclo a otro.

Lo anterior hace necesario la redefinición del presente objetivo institucional, así como la forma de medirlo.

V. GLOSARIO

Activación Física:

Ejercicio o movimiento del cuerpo humano que se realiza para mejora de la aptitud y la salud física y mental de las personas.

Cultura física:

Conjunto de bienes (conocimientos, ideas, valores y elementos materiales) que el hombre ha producido con relación al movimiento y uso de su cuerpo.

Deporte adaptado:

Práctica del deporte de personas con cualquier restricción o impedimento del funcionamiento de una actividad ocasionado por una deficiencia dentro del ámbito neurológico, motor, mental y sensorial.

Deporte de Alto Rendimiento:

El deporte que se practica con altas exigencias técnicas y científicas de preparación y entrenamiento, que permite al deportista la participación en preselecciones y selecciones nacionales que representan al país en competiciones y pruebas oficiales de carácter internacional.

Deporte Estudiantil:

Apoyo y coordinación con asociaciones civiles de carácter estudiantil -consejos para el desarrollo del deporte en la educación-, y directamente con instituciones educativas para potencializar el desarrollo del deporte en el Estado, a través de la vinculación y apoyo recíproco.

Deporte Social:

El deporte que promueve, fomenta y estimula el que todas las personas sin distinción de género, edad, discapacidad, condición social, religión, opiniones, preferencias o estado civil, tengan igualdad de participación en actividades deportivas con finalidades recreativas, educativas y de salud o rehabilitación.

Deportes Estratégicos:

Son aquellos deportes que tienen alta prioridad para la CODESON atendiendo al resultado histórico, idoneidad somática, fortaleza en la región, entre otros factores.

Entrenamiento Deportivo:

El entrenamiento deportivo es el proceso basado en los principios científicos, especialmente pedagógicos del perfeccionamiento deportivo, el cual tiene como objetivo conducir a los deportistas hasta lograr máximos rendimientos en un deporte o disciplina, actuando planificada y sistemáticamente sobre la capacidad de rendimiento y la disposición para este.

Deportes de Atletismo:

Consistentes en carreras, lanzamientos, saltos y pruebas combinadas.

Recreación física:

Actividad física con fines lúdicos que permiten la utilización positiva del tiempo libre.

VI. SIGLAS.

CEDAM:

Centros de Desarrollo para el Adulto Mayor.

CODESON:

Comisión del Deporte del Estado de Sonora.

CONADE:

Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

SEDESSON:

Secretaría de Desarrollo Social.